

The View Wellness

L'ART DU BIEN-ÊTRE

THE
VIEW
RABAT

L'Art du Bien-être d'Exception

Au cœur de Rabat, Capitale où se rencontrent élégance moderne et héritage ancestral, la Wellness The View Rabat incarne l'essence même du bien-être d'exception. Ici, les rituels traditionnels se réinventent dans un écrin contemporain offrant une expérience sensorielle façonnée pour les esprits exigeants et les corps en quête de détente. Plus qu'une wellness, c'est une invitation à un voyage hors du temps où chaque soin devient un art, chaque geste un raffinement et chaque instant une expérience guidée par l'hospitalité marocaine authentique sublimée par The View.



Hammams & Rituels Ancestraux

HAMMAM EVASION
marocMAROC

CÉRÉMONIAL
HAMMAM THE VIEW

TAKMIDA
marocMAROC



CÉRÉMONIAL HAMMAM THE VIEW

75 MIN/950 DH

Le rituel Hammam The View est pensé pour vous, entièrement personnalisé selon vos envies et le choix de vos produits. Inspiré des traditions de nos grands-mères, le parcours débute par gommage, enveloppement, savonnage et s'achève par un massage de 20 minutes. La détente se prolonge dans une salle de relaxation où vos pieds s'immergent dans une bassine d'eau froide et de sel marin. Un soin unique, signature The View, où évasion et authenticité se rencontrent.

TAKMIDA marocMAROC

60 MIN/1100 DH

Un soin d'exception enraciné dans les gestes ancestraux de la Tekmida marocaine. La chaleur douce des serviettes libère les tensions tandis que les mouvements précis rééquilibrent l'énergie du corps. Les fragrances délicates enveloppent vos sens pour une expérience complète où corps, esprit et émotion s'harmonisent avec élégance et sérénité.

HAMMAM EVASION marocMAROC

60 MIN/1000 DH

Délicatesse et vitalité se mêlent dans un rituel inspiré des plus belles traditions marocaines. Le gommage au gant Kessa purifie la peau, tandis que la pâte «Miel d'Ambre» à l'argan en révèle la douceur et l'éclat. L'infusion d'orange apaise profondément, accompagnée d'étirements subtils qui rééquilibrent l'énergie. Une expérience, façonnée pour révéler la quintessence du bien-être.



Soins Bien-être

SOINS
SIGNATURES

SOINS
MASSAGES

SOINS
DU VISAGE



QUARTZ THÉRAPIE

60MIN/1000DH

Véritable rituel d'énergie et de lumière, la Quartz Thérapie sublime le corps grâce aux propriétés apaisantes du quartz rose, pierre d'harmonie et de douceur. Chauffés, les cristaux glissent sur la peau et diffusent une vibration relaxante qui libère les tensions et rééquilibre les émotions. Chaque geste offre un moment suspendu où sérénité et bien-être se mêlent dans un éclat intérieur durable.

TRILOGIE THE VIEW MASSAGE À 2 MAINS

65MIN/1300DH

Une expérience complète qui combine massage sous affusions, enveloppement à la boue végéto-minérale, aux sels ou au miel d'ambre et modelage à la crème Rose de Sucre, pour purifier, nourrir et illuminer la peau.

TRILOGIE THE VIEW MASSAGE À 4 MAINS

65 MIN/1600DH

Le rituel complet se vit ici avec deux thérapeutes pour une expérience sensorielle doublée et un bien-être intensifié.

HEAD SPA

60MIN/900DH

Plus qu'un soin capillaire, le Head Spa est un rituel de détente totale et de régénération. Inspiré des traditions japonaises, il combine massage enveloppant du cuir chevelu, drainage crânien, nettoyage en profondeur et soins ciblés pour nourrir et sublimer les cheveux. Chaque geste libère les tensions, stimule la vitalité et procure une sensation immédiate de légèreté et de bien-être, pour un esprit apaisé et des cheveux éclatants de santé.

GOMMAGE AUX SELS

25MIN/500DH

Puisant sa pureté dans la mer, ce gommage aux sels marins dévoile la peau sous un nouveau souffle. Les cristaux minéraux glissent en douceur libérant les tensions et réveillant l'énergie du corps. La peau se fait soyeuse, le grain s'affine, et un sentiment d'équilibre profond enveloppe tout l'être comme un retour à l'essentiel.



GOMMAGE MIEL D'AMBRE

25MIN/600DH

Evasion dorée aux notes envoûtantes, «Miel d'Ambre» sublime le rituel du gommage. Inspirée du savon noir, sa texture fondante exfolie avec délicatesse tandis que les huiles précieuses nourrissent intensément la peau. Parfaitement lissée et éclatante elle révèle tout son éclat de soie.

ENVELOPPEMENT À LA BOUE

25MIN/500DH

Notre boue, alliance précieuse de sels minéraux, de micro algues et de Kaolin issue des montagnes marocaines, s'applique sur tout le corps tel un voile bienfaisant. Riche en éléments naturels, cet enveloppement reminéralisant dénoue les tensions, soulage les douleurs et offre une profonde sensation de détente.

ENVELOPPEMENT À LA ROSE marocMAROC

40MIN/800DH

Offrez-vous une escapade sensorielle d'exception avec le rituel «Roses de Sucre» où les précieux extraits de rose enveloppent le corps dans une caresse luxueuse. La peau se révèle douce, lumineuse et délicieusement sensuelle sublimée par un parfum raffiné et une texture somptueuse.

CÉRÉMONIAL CORPS INTENSE marocMAROC

75MIN/1400DH

Laissez-vous transporter par un massage aromatique unique, où l'onguent d'argan fond sur la peau pour relâcher chaque tension. Les gestes précis éveillent les sens et revitalisent le corps, offrant une expérience raffinée de confort et de bien-être durable.

EVEIL DES SENS marocMAROC

60MIN/1100DH

Laissez-vous envelopper par ce soin d'exception qui sublime le corps et apaise l'esprit. La chaleur raffinée de la bougie de massage aux paillettes d'ambre fond sur la peau, tandis que de délicats effleurages et mouvements circulaires dissolvent les tensions et éveillent une sensation de plénitude absolue.



MASSAGE SÉRÉNITÉ (RELAXANT)

60MIN/1000DH

Sous des mouvements enveloppants et soyeux, les tensions s'évanouissent. La peau est nourrie, les sens éveillés, et l'esprit s'apaise.

ENERGIE ET VITALITÉ (TONIQUE)

60MIN/1000DH

Ce rituel tonique combine fermeté et fluidité pour réveiller le corps et éveiller l'esprit. Les tensions disparaissent, la circulation s'active et les muscles retrouvent force et légèreté. Chaque geste est pensé pour envelopper le corps d'une vitalité précieuse et durable.

MASSAGE ORIEN-THAI (MIX-THAI)

60MIN/1000DH

Ce massage fusionne la douceur des huiles orientales et les étirements du massage thaï pour délier le corps et activer l'énergie intérieure. Les mouvements précis favorisent une mobilité harmonieuse et une sensation de légèreté totale.

CHALEUR DES ROCHES (PIERRES CHAUDES)

60MIN/1000DH

Le corps s'abandonne sous la chaleur des pierres naturelles, tandis que les gestes précis relancent la circulation et détendent les muscles en profondeur. Les tensions s'évanouissent, l'énergie intérieure se réveille et l'esprit se suspend dans un calme élégant et durable.



HARMONIE DES PIEDS (RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE) *60MIN/900DH*

Les zones réflexes des pieds sont délicatement stimulées favorisant un flux d'énergie naturel et régénérant et libérant les tensions accumulées. Une sensation de confort et de légèreté se diffuse dans tout le corps laissant l'esprit calme et le corps pleinement harmonisé.

DOUCEUR MATERNELLE (MASSAGE PRÉNATAL) *60MIN/1000DH*

Une pratique douce et thérapeutique, destinée aux femmes enceintes au cours du deuxième trimestre spécialement conçue pour répondre aux besoins du corps pendant la grossesse. Il accompagne avec délicatesse les changements physiques, soulage les tensions musculaires et procure une profonde relaxation mentale. Véritable allié des futures mamans, il offre une parenthèse de bien-être et contribue à l'équilibre du corps et de l'esprit tout au long de la grossesse.

FORME & SILHOUETTE (MASSAGE AMINCISSANT) *25MIN/500DH*

Des techniques expertes ciblent les amas graisseux pour les réduire et raffermir la peau. La circulation est stimulée, la silhouette sculptée et le corps retrouve fermeté, tonicité et confort dans une expérience raffinée et efficace.

CORPS LÉGER (DRAINAGE LYMPHATIQUE) *60MIN/1000DH*

Un massage doux et précis qui stimule la circulation de la lymphe facilitant l'élimination des toxines et la réduction de la rétention d'eau. Une légèreté subtile parcourt le corps pour un équilibre complet et raffiné.



PURETÉ

60MIN/1100DH

La chaleur des pierres chaudes glisse doucement sur le visage, apaisant les traits et invitant à la détente. Associé au rhassoul purifiant et à l'arganier nourrissant, ce soin révèle l'éclat naturel de la peau et laisse une sensation de douceur, d'hydratation et de confort absolu.

KOBIDO

60MIN/1100DH

Massage facial japonais ancestral aux effets liftants et raffermissants. Ce massage facial expert stimule la vitalité de la peau, ravive le teint et révèle une jeunesse naturelle

FERMETÉ

75MIN/1400DH

Ce soin complet redonne vitalité et clarté au visage. Grâce à l'extraction précise des comédons et à des gestes ciblés, la peau est purifiée, douce et éclatante et les traits retrouvent repos et tonicité.

SOIN SIGNATURE CACTEA

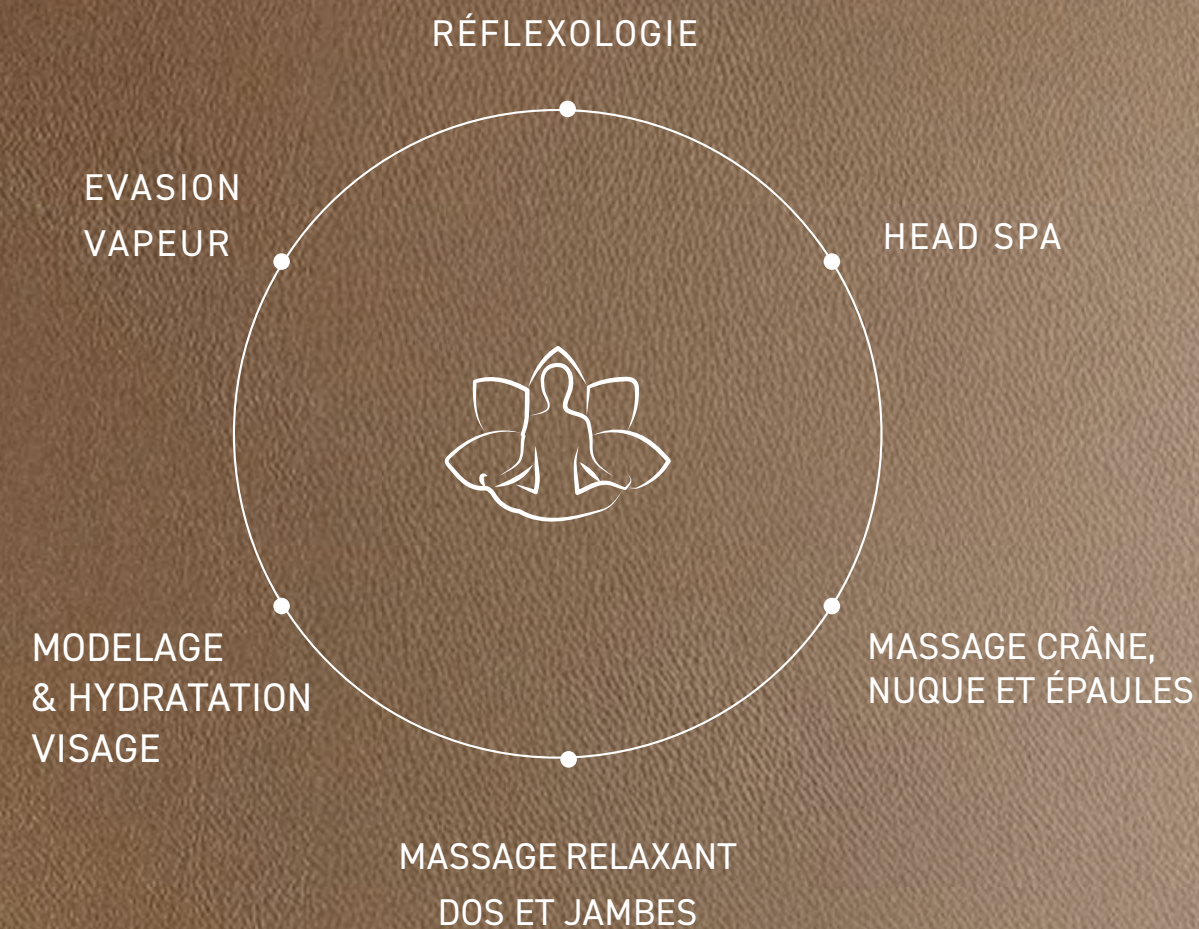
75MIN/1600DH

Chaque geste de ce rituel incarne l'art du bien-être : massage crânien, modelage des jambes et des pieds, bain de pieds et soin du visage. Le corps s'abandonne à une relaxation profonde, l'esprit se ressource et le visage s'illumine d'un éclat élégant.



Soins Express

20 MIN / 450 DHS





Quand le temps vous échappe, The View crée l'essentiel : vingt minutes qui apaisent, réhaussent et réharmonisent. Une pause parfaitement calibrée pour les agendas serrés, assez brève pour s'y glisser et assez luxueuse pour tout transformer. L'expérience que l'on croit ne jamais avoir le temps de vivre et que l'on ne regrette jamais.

HEAD SPA

Une pause courte qui invite à la détente profonde. La tête se libère, les pensées s'apaisent et une douce légèreté s'installe.

MASSAGE RELAXANT DOS ET JAMBE

Un instant précieux qui détend le dos, allège les jambes et libère la fatigue en profondeur. Un moment bref mais intensément apaisant.

EVASION VAPEUR

Un rituel express où vapeur, argile parfumée et hydratation à l'argan procurent bien-être et éclat de la peau. Une parenthèse raffinée signée The View.

RÉFLEXOLOGIE

En 20 minutes ce soin ciblé stimule les pieds, soulage tensions et fatigue et offre une sensation immédiate de bien-être.

MODELAGE ET HYDRATATION VISAGE

En quelques minutes laissez votre visage se détendre sous des gestes délicats et une hydratation précieuse révélant éclat et confort instantané.

MASSAGE CRÂNE, NUQUE ET ÉPAULES

Un instant suspendu qui détend, libère et régénère crâne, nuque et épaules offrant un confort absolu.



Fitness & Wellbeing

Séance de coaching individuelle personnalisée	<i>60MIN/500DH</i>
Séance de coaching de groupe 2 à 4 personnes	<i>60MIN/200DHPAX</i>
Aqua yoga	<i>60MIN/600DH</i>
Aqua yoga groupe de 3 personnes	<i>60MIN/300DHPAX</i>
Yoga basic	<i>60MIN/500DH</i>
Aqua Zumba	<i>60MIN/500DH</i>
Aqua Zumba groupe de 3 personnes	<i>60MIN/200DHPAX</i>

Nour Al-Arouss

Le Rituel d'Exception de la Mariée

Un cérémonial précieux issu des traditions matrimoniales marocaines, magnifié par l'élégance et le savoir-faire The View pour offrir à la mariée une expérience aussi somptueuse que mémorable. Pensé pour sublimer la mariée, ce rituel ouvre sur une immersion en vapeur parfumée aux essences emblématiques du Maroc qui préparent la peau et apaisent l'esprit. Le savon noir traditionnel, travaillé minutieusement sur l'ensemble du corps, enveloppe la peau d'une douceur avant le gommage au gant Kessa, exécuté selon l'art millénaire transmis par nos maîtres hammams.

La peau retrouve sa finesse, sa pureté et son éclat. Suit ensuite l'enveloppement au ghassoul enrichi de pétales qui illumine et unifie le grain de peau, puis le gommage miel & huile d'argan, secret de beauté des mariées marocaines, pour une peau satinée et radieuse. Un savonnage onctueux vient parfaire ce ballet de textures et de senteurs. Avant de poursuivre, les pieds sont honorés avec une bassine d'eau fraîche au sel marin, un geste hérité des rituels de nos grands-mères, symbole de purification et de bénédiction pour la future épouse. Le rituel se clôt par un massage d'exception orchestré avec l'expertise signature The View. Les tensions se dénouent, les contours du corps s'abandonnent et l'énergie circule librement. La mariée en ressort apaisée, lumineuse et parée pour célébrer son moment. Un rituel majestueux, conçu pour révéler la grâce de la mariée dans toute sa splendeur.





Beauté

BEAUTÉ DES MAINS

Manucure	300DH
Pause vernis permanent mains	200DH
Pause vernis normale mains	100DH

BEAUTÉ DES PIEDS

Pédicure	400DH
Pause vernis permanent pieds	200DH
Pause vernis normale pieds	100DH

BEAUTÉ DES CHEVEUX

Brushing pour femmes	180DH
Coupe et barbe pour hommes	300DH



Évasion des Petits

BY THE VIEW

BAIN DE DOUCEUR - HAMMAM ENFANTS

40MIN/400DH

Un voyage sensoriel tout en douceur : la vapeur enveloppe délicatement le corps, suivie d'un gommage léger qui laisse la peau soyeuse et parfumée. Une première immersion dans l'univers du bien-être, ludique et apaisante.

PETITS RÊVES - MASSAGE ENFANTS

30MIN/300DH

Un modelage délicat du dos, des jambes et des bras, conçu pour libérer les tensions et offrir un moment de relaxation réconfortant. Idéal pour éveiller le bien-être dès le plus jeune âge.

Chaque soin utilise des produits naturels et sûrs dans une atmosphère chaleureuse et raffinée pour une expérience ludique, relaxante et élégante.

Formules Abonnements

ABONNEMENT THE VIEW PREMIUM ANNUEL 23000 DH

Accès illimité à la salle de sport et piscine + coaching individuel illimité + 20 heures de soins au choix.

ABONNEMENT THE VIEW SILVER ANNUEL 18000 DH

Accès illimité à la salle de sport et piscine + coaching individuel illimité + 10 heures de soins au choix.

ABONNEMENT THE VIEW FITNESS ANNUEL 15000 DH

Accès illimité à la salle de sport et piscine + coaching individuel illimité.

ABONNEMENT THE VIEW PISCINE CHAUFFÉE 10000 DH

Accès illimité à la piscine chauffée.

ABONNEMENT THE VIEW FITNESS MENSUEL 2000 DH

Accès illimité à la salle de sport et piscine + coaching individuel illimité.

ABONNEMENT 10 MASSAGES AU CHOIX 9900 DH

Avec accès piscine et salle de sport le jour du massage.

WELLNESS & SPA

Ouvert tous les jours: 9h – 22h

Coach disponible: 7h – 22h

Surveillance caméra et sécurité 24h/24h

Pour réserver vos soins, composez le

05380 007 777

Laissez-vous guider, notre équipe prendra soin de chaque détail
pour sublimer vos instants au spa.

WELLNESS & SPA ■ THE VIEW RABAT

THE
VIEW
RABAT